

EVALUACION NUTRICIONAL Y DE SALUD BASICO EN ESTUDIANTES DE LOS COMEDORES VOSERDEM EN EL MUNICIPIO DE SACACA - NORTE DE POTOSI - BOLIVIA

Convenio multi-institucional suscrito entre los representantes legales de VOSERDEM, EL GOBIERNO AUTONOMO MUNICIPAL DE SACACA, LA DIRECCION DISTRITAL DE EDUCACIÓN SACACA, LA RED DE SERVICIOS DE SALUD MUNICIPAL SACACA (SAFCI) y LA CENTRAL SECCIONAL DEL MUNICIPIO DE SACACA. Sacaca, Norte de Potosí, Bolivia. 30 de abril del 2021. Contacto: gonialfaro@gmail.com; +591 717123798.

INTRODUCCION

Esta actividad es parte del proyecto “Garantizado el derecho a la alimentación adecuada, reduciendo la morbilidad infantil en 6 comunidades quechuas y aimaras del Norte de Potosí.

El presente informe corresponde a la PRIMERA FASE de evaluación, realizada por Voserdem sobre los resultados de la EVALUACION NUTRICIONAL Y DE SALUD BASICO EN ESTUDIANTES DE LOS COMEDORES VOSERDEM EN EL MUNICIPIO DE SACACA, realizado a partir de los datos recogidos en el año 2020 (agosto a octubre) y en marzo del 2021.

La SEGUNDA FASE de la evaluación, será realizada por el personal de Nutrición del Sistema SAFCI del Municipio de Sacaca. Según las autoridades del mismo, indican que se realizará a fines de abril y que luego será sometido a la comisión de salud del Municipio. Ello depende de las medidas de seguridad que dicte el Gobierno de Bolivia frente al COVID 19, ya que el personal de salud se encuentra prácticamente en permanente estado emergencia y esperando los efectos de la tercera ola y del ingreso, ya confirmado, de la variante brasilera del COVID 19 en Bolivia.

También se incluyen en este informe los fines y mecanismos correspondientes que explican el lugar que ocupan estos estudios en el proceso Voserdem para desarrollar la lucha contra la desnutrición estudiantil en las poblaciones indígenas originarias aimara y quechuas en extrema pobreza.

OBJETIVOS

1. Conocer la prevalencia principalmente de talla baja, IRAS y EDAS en la población beneficiaria (estudiantes) de 6 comedores escolares Voserdem de la Unidades Educativas (UEs) en las comunidades campesinas originarias aimaras y quechuas de Layupampa, Kea Kea, Kachuma, Tarwachapi, Vila Vila y San Luis de Sacaca.
2. Establecer la incidencia de IRAs respecto a la media de 2018- 2019, de EDAs respecto a la media de 2018-2019 y las tasas de malnutrición entre la población beneficiaria (niños y niñas de las UEs de las comunidades beneficiarias).

MÉTODO

POBLACIÓN

La población diana son los estudiantes beneficiarios de 6 comedores escolares de las comunidades campesinas originarias aimaras y quechuas denominadas: Layupampa, Kea Kea, Kachuma, Tarwachapi, Vila Vila y San Luis de Sacaca; unos 720 estudiantes en total.

RECURSOS

Humanos:

Los profesionales médicos o enfermeras de las postas de salud en las comunidades beneficiarias para la realización de las mediciones de: peso y talla, edad, sexo, enfermedades (IRAS, EDAS) y la colecta de otros datos y la realización de la evaluación sobre los registros de datos en un formulario.

La coordinación y el desarrollo del estudio completo se han llevado a cabo por Voserdem, los directores escolares, personal de Salud de las postas de salud de las comunidades y la dirección de Nutrición del Sistema de Salud del Municipio de Sacaca.

Materiales:

El Equipo de medición consiste en tallímetros, básculas, que son de cada posta de salud.

La colecta de datos se realiza en soporte informático (el disponible en cada unidad de salud) con ficheros que cada posta ha implementado, en una primera etapa, y con un fichero formulario aprobado en 2021 por la dirección de Nutrición de Sacaca.

Como medios de locomoción y transporte de materiales del personal de salud de las postas.

INFORMACIÓN A LOS CENTROS PARTICIPANTES

La primera etapa ha consistido en contactar e informar a los centros beneficiarios del proyecto seleccionados, a través de sus directores de la UEs y los médicos de las postas de salud de la comunidad donde se encuentra la UE, para la participación en el estudio, y solicitar su adherencia y colaboración. Todos los centros beneficiarios aceptaron la participación, pero en tiempos del COVID 19 en 2020, la ejecución fue sumamente complicada. En 2021, ha mejorado y además los centros beneficiarios o UEs donde se encuentran los comedores, empezaron con las clases presenciales, pero con medidas de bioseguridad.

Los padres de familia recibieron información a través de los directores y los dirigentes de la junta escolar. En 2021, la coordinación fue directa con los médicos y con los directores de las unidades escolares y los estudiantes que están presentes en las unidades escolares.

TRABAJO DE CAMPO. COLECTA DE LOS DATOS

Las mediciones se han realizado en cada comunidad, en el lugar establecido al respecto, por los médicos y personal de salud de la posta de salud comunal.

Los datos se han recogido en un fichero de recopilación de datos generado por el personal de salud. Se han registrado datos de filiación de los niños y de la comunidad, nombre, fecha de nacimiento, sexo, además de los datos de peso y talla y la fecha de recopilación de los mismos.

El Índice de Masa Corporal ($IMC = \text{Peso}(\text{kg}) / \text{Talla}^2(\text{m}^2)$) y los subsecuentes con la edad se calculan y se colocan en estos ficheros. La valoración de la talla baja de los niños medidos y pesados se realiza mediante las referencias del sistema de salud de Sacaca. También los IDAS y EDAS se colocaron en el fichero.

CRONOLOGÍA

Las mediciones se realizaron en tres oportunidades desde julio hasta diciembre del 2020. Sin embargo, ellas se realizaron en plazos diferentes por la dificultad de concentrar personas en los centros de salud (medidas por el COVID 19). En 2020, los niños fueron llevados por sus padres a la posta de salud, pero con serios problemas de coordinación. En algunas comunidades los alumnos viven a distancias importantes de la comunidad donde se encuentra el centro de salud o la unidad educativa, y por lo tanto no asistieron a la medición antropométrica y de salud básico.

Las mediciones correspondientes a 2020, se realizaron en:

- Julio: Primera medición, con problemas metodológicos y de interpretación de resultados, ya que fue la primera vez que se ha realizado este control. En general poca consistencia de la información resultante.
- Agosto – octubre: Segunda medición, con mejoras metodológicos y de interpretación de resultados, pero falta de uniformidad entre los registros de datos entre comunidades beneficiarias.
- Noviembre – Diciembre: Tercera medición que, según los médicos, con bastante repetición de resultados y que por falta de tiempo los integraron para su informe en el taller de presentación de resultados. En esta última, la presentación de resultados fue más cualitativa que cuantitativa, ello por las deficiencias generales del proceso de las mediciones realizadas y que finalmente mostraron una inconsistencia para fines comparativos entre ellas.

Las mediciones correspondientes a 2021, se realizaron en una oportunidad, en marzo del 2021. Se hicieron directamente a los niños que ya se encontraban en clases presenciales con medidas de bioseguridad y con una metodología mejorada y más uniformizada, en base a las recomendaciones de profesionales, que trabajan en el Municipio de Sacaca y que, realizaron el análisis de los datos disponibles en 2020. Además, el formato uniformizado fue aprobado en 2021 por la unidad de nutrición del sistema SAFCI del municipio de Sacaca.

ANÁLISIS DE LOS DATOS

La estimación de la prevalencia de la talla baja, principal indicador antropométrico de desnutrición crónica, es a partir del IMC y es un hecho aceptado tanto desde el punto de vista clínico como epidemiológico.

Existen diferentes referencias en cuanto a la determinación de valores que establezcan los puntos de corte del IMC para definir las situaciones antropométricas, entre ellas en Bolivia el SOAPS y otros datos internacionales, y las curvas y tablas de crecimiento publicadas y utilizados en Bolivia. Sin embargo, los médicos usaron solo conocimientos propios y referencia diferentes, y solo en 2021 hubo coordinación con la Unidad de Nutrición del SAFCI Sacaca.

Para el análisis estadístico se han empleado los estadísticos descriptivos cuantitativos y cualitativos que correspondieran sobre todo a medias y porcentajes.

Para el análisis de datos se ha tomado en cuenta los registros de agosto a octubre del 2020, que son los que mejor se registraron en 2020, y los registros de marzo del 2021, que se realizaron cuando se

reiniciaron las clases presenciales y sobre un registro uniformizado y aprobado por la unidad de nutrición del SAFCI Sacaca. Los registros llevan algunos datos de niños en edad pre escolar, pero que son muy pocos y se los tomados en cuenta porque los incorporaron los médicos, seguramente porque asisten a las escuelas donde hay el comedor.

RESULTADOS GENERALES

La muestra 2020, se compone de 610 alumnos, procedentes de las comunidades beneficiarias y de los comedores, en los tiempos más duros de la pandemia COVID 19. En este periodo los niños recibieron alimentos secos y verduras que se entregaron a sus padres de familia, en marzo del 2020 (ingreso del COVID 19 a Bolivia), y en los meses de agosto a diciembre 2020 se entregaron solo alimentos secos (y las verduras fueron entregados de la producción de los invernaderos; ello a fines del 2020, ya que en la mayoría de las UEs beneficiarias se construyeron primero los invernaderos y los reservorios de agua para riego). Hubo cuarentena estricta en los meses de abril, mayo, junio y julio del 2020, y los niños y niñas beneficiarias no recibieron alimento alguno del proyecto.

La muestra 2021, se compone de 715 alumnos, procedentes de las comunidades beneficiarias y de los comedores, siempre en tiempos de pandemia COVID 19, y donde desde el mes de marzo del 2021, funcionaron las clases presenciales en las UEs y también los comedores, pero con medidas de bioseguridad (dotados e implementados por el proyecto en 2020).

Los resultados consolidados en una tabla se encuentran en el grafico 1.

Grafico 1. Resultados de las mediciones antropométricas y de salud básico.

EVALUACION NUTRICIONAL Y DE SALUD SACACA CONSOLIDADO GENERAL - COMEDORES "VOSERDEM" 1er TRIMESTRE GESTION 2021 : CONTROL EN MARZO 2021

TABLA INCIDENCIA TALLA BAJA- IRAS-EDAS DE ESTUDIANTES						
UNID. EDUCATIVA	VARONES	MUJERES	IRAS	EDAS	TALLA BAJA	TOTAL
U.E. San Luis	67	63	4	0	16	130
U.E. Kachuma	28	23	0	0	5	51
U.E. Vila Vila	100	109	0	0	9	209
U.E. Layupampa	75	66	3	0	0	141
U.E. Tarhuachapi	63	80	0	0	0	143
U.E. Kea Kea	27	14	7	0	3	41
TOTALES	360	355	14	0	33	715
PORCENTAJES DE TOTALES	50,35	49,65	1,96	0,00	4,62	100,00

EVALUACION NUTRICIONAL Y DE SALUD SACACA CONSOLIDADO GENERAL - COMEDORES "VOSERDEM" GESTION 2020 : CONTROL AGOSTO - SEPTIEMBRE 2020

TABLA DE INCIDENCIA TALLA BAJA - IRAS-EDAS DE ESTUDIANTES						
UNID.EDUCTIVA	VARONES	MUJERES	IRAS	EDAS	TALLA BAJA	TOTAL
U.E. San Luis	42	46	0	0	0	88
U.E. Kachuma	28	24	0	0	0	52
U.E. VilaVila	104	105	6	1	11	209
U.E. Layupampa	33	33	6	0	0	66
U.E. Tarhuachapi	69	86	2	0	0	155
U.E. Kea kea	25	15	3	0	0	40
TOTALES	301	309	17	1	11	610
PORCENTAJES DE TOTALES	49,34	50,66	2,79	0,16	1,80	100,00

Fuente: propia

VALORACION Y DISCUSION

En este estudio se ha analizado la prevalencia de las diferentes situaciones de talla baja y de salud de la población escolar beneficiaria de los comedores escolares de las comunidades Layupampa, Kea Kea, Kachuma, Tarwachapi, Vila Vila y San Luis de Sacaca, a través de la determinación de su edad, sexo, peso y talla, el cálculo de su IMC, y su valoración en base a las curvas y tablas que usan en las postas de Salud de la RED SAFCI del Municipio de Sacaca. Además, se ha incluido las mediciones de IRAS y EDAS en las muestras de los años 2020 y 2021,

Considerando los resultados de las mediciones muestra de los años 2020 y 2021, se observa una disminución no elevada de las cifras porcentuales de IDAS y EDAS. Lo cual significa atribuible a un mejoramiento por las acciones de entrega de alimentos y de verduras desde los invernaderos implementados y a otras acciones desplegadas en este proyecto.

Sin embargo, analizando la talla baja porcentual de las mediciones muestra de los años 2020 y 2021, se observa un aumento no elevado de las cifras porcentuales resultantes. Lo cual podría ser asignado al aumento de la población beneficiaria de los comedores, en 2020 de 610 a 715 en 2021 (un 17 % aproximadamente). Ello seguramente, porque en la última oportunidad estaban presentes los niños y niñas de poblaciones más pequeñas y alejadas a las UEs, las mismas que se encuentra en estado de dura extrema pobreza. También en la medición del 2020, todavía existía una falta de uniformidad en los registros y una metodología, correspondientes.

Para mayor extensión del análisis de resultados en otros componentes de las mediciones antropométricas y de salud básico y para aclarar aún los aspectos discutidos anteriormente, se debe esperar el análisis e interpretación de resultados que la unidad de nutrición del sistema SAFCI ha señalado que realizará a fines de abril del 2021.

Como este control, en el municipio de Sacaca, ha sido realizado por primera vez y que por lo tanto no hay datos similares de 2018 ni de 2019, ni anteriores, no se puede comparar los resultados encontrados de este estudio con años anteriores.

Considerando esta información, se puede señalar que la contribución de los comedores en la lucha contra la desnutrición infantil escolar, de acuerdo a este estudio de 2021, resulta ser del 4,62 %, y es un resultado ampliamente óptimo. La información que el Doctor Mamani indica: es que se considera en el departamento de Potosí, como la incidencia de la talla baja (resultante del IMC) como indicador de la desnutrición crónica y que constituye alrededor del 20 %, a la fecha. Y que hace unos 20 años atrás era de un 37 %. Cifras estas que son coherentes con las escasas estadísticas disponibles en organismos como la FAO (http://www.fao.org/ag/agn/nutrition/bol_es.stm) o el PNUD (https://www.udape.gob.bo/portales_html/boletinesODM/potosi.pdf), donde se barajaban tasas entre el 30% y el 40% para el retardo de crecimiento, en el área rural y para algunas provincias del Departamento de Potosí.

Estos resultados estarían confirmando inicialmente lo que a simple vista se puede advertir al observar a los niños y niñas estudiantes de los lugares donde funcionan los comedores Voserdem y a los niños y niñas de los lugares donde no hay estos comedores. Frecuentemente expresan los directores de las UEs, que los comedores son realmente un paso firme contra la desnutrición infantil de las comunidades de indígenas originarios quechuas y aimaras de poblaciones en extrema pobreza. Sin embargo, estos estudios continúan mejorando en su aplicación. Por lo tanto, se

ejecutan acciones de mayor coordinación y optimización de estos estudios en el marco del trabajo conjunto y en equipo aportando todos como lo hacían nuestros abuelos y abuelas a través del ayni, mink'a, chok'o; grandes valores de las comunidades indígenas originarias además de contar con una enorme riqueza social y cultural tradicional, como la reciprocidad, el respeto a la Pachamama (madre tierra), entre otros.

La pertinencia de los comedores en la lucha contra la desnutrición infantil en poblaciones de extrema pobreza de Bolivia, es confirmado porque Voserdem recibe continuamente solicitudes para implementación de comedores escolares en prácticamente todas las comunidades campesinas del Municipio de Sacaca y también de las comunidades campesinas de los municipios vecinos y que forman parte del Norte de Potosí, una región de extrema pobreza de Bolivia.

Un paso importante para atender esta demanda y que solo será atendida por un esfuerzo mayor y con instancias mayores, son:

- La resolución del 14 de Enero del 2021 de LA DECLARACION DEL MUNICIPIO DE SACACA COMO MUNICIPIO PILOTO DE LUCHA CONTRA LA DESNUTRICION INFANTIL ESCOLAR (ES DECIR CONTRA EL HAMBRE Y LA POBREZA) Y POR LOS DEMAS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE DE LAS NACIONES UNIDAS (AGENDA 2030) Y DE LA AGENDA 2025 DEL ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA Y PARA EXTENDER AL NORTE DE POTOSI Y A LOS OTROS SITIOS PILOTO DE VOSERDEM EN BOLIVIA". El documento debidamente fue suscrito por autoridades del municipio de Sacaca, de la soledad civil y de las organizaciones campesinas. Un resumen virtual se encuentra como video de aprox. 30 minutos en sitios web de Facebook y Youtube, en las direcciones internet como: <https://www.facebook.com/voserdem/>
- La resolución de la reunión cumbre de autoridades del Municipio de Sacaca, del Norte de Potosí y del departamento de Potosí, que es el documento denominado la CARTA DE UNIÓN DE VOLUNTADES Y DE COMPROMISO EN ACCION, el 10 de abril del 2021, que expresaron la decisión de dar continuidad y emprender el proceso operativo a la declaración, del 14 de enero del 2021, de las autoridades y de las diferentes instancias del Municipio de Sacaca, para dotar a las generaciones venideras tanto del propio Municipio de Sacaca, a otros del Norte de Potosí y del departamento de Potosí, el desarrollo humano integral y sostenible, y sobre todo, para extinguir el flagelo de la pobreza que infringe emigración de su población y el deterioro subsiguiente del territorio, de la biodiversidad y del medio ambiente. Este documento es suscrito por Gobernador de Potosí (Jhonny Oscar Mamani Gutiérrez), Alcalde Municipal de Sacaca (Juvenal Choque Ramírez), Alcalde saliente del Municipio de Sacaca (Nelson Gabriel Chambi); Miembro de Asamblea Departamental de Potosí (Jacinto Sunagua Dorado), Senador del Parlamento Boliviano (Hilarión Mamani), Director Distrital de Educación de Sacaca (Prof. Armando Hinojosa y Prof. Daniel Ballesteros), Responsable de Nutrición de la Dirección Distrital de Salud del Municipio de Sacaca (Dr. Julio Callejas), Párroco de Sacaca (P. Victoriano Quispe Copagira), por el presidente de Voserdem y otros. Un resumen virtual del evento se encuentra como video de aprox. 30 minutos en los sitios web de Facebook y Youtube en las direcciones internet como: <https://www.facebook.com/voserdem/> y https://www.youtube.com/channel/UCZ9AiCoFp27UOuQpyP9_UdA

Voserdem se esfuerza en seguir lo que los líderes mundiales adoptaron, en 2015, un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para

todos como parte de una nueva agenda, conocida como Agenda 2030 y que recoge los 17 objetivos de desarrollo sostenible (ODS) establecidos por la Organización de Naciones Unidas. Cada uno de estos objetivos tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 9 años. Sabemos que, para conseguirlo, “todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil (...). Se necesita la creatividad, el conocimiento, la tecnología y los recursos financieros de toda la sociedad para conseguir los ODS en cada contexto” y como bien recomienda “Fratelli Tutti” (03 10 2020) del Papa Francisco: con gran espíritu de solidaridad y hermandad. Como en Bolivia, estamos débiles en tecnología y en recursos financieros generamos alianzas con agentes locales y externos, a quienes les explicamos nuestro trabajo, nuestras ideas, nuestra esperanza y concursamos en los medios disponibles con toda integridad por nuestra patria, nuestro pueblo y nuestra fe con la voluntad de hacer bien el bien.

CONCLUSION

Por lo tanto y de acuerdo a una evaluación rápida de una primera fase, en la población beneficiaria del proyecto, y donde ya funcionaban en años anteriores los comedores escolares Voserdem, es posible enunciar que:

- al finalizar el proyecto, y a pesar del contexto de lucha contra el COVID-19, se mantiene la incidencia de IRAs respecto a la media de 2018- 2019, y que es adecuado expresar ello, aunque según las mediciones realizadas en este estudio se observa una disminución no elevada de las cifras porcentuales de IRAS en las mediciones separadas de aproximadamente de 6 meses. La leve mejoría podría ser atribuible a las acciones colaterales del proyecto, como la capacitación en higiene y cuidado contra el COVID 19.
- al finalizar el proyecto, y a pesar del contexto de lucha contra el COVID-19, se mantiene la incidencia de EDAs respecto a la media de 2018-2019, y que es adecuado expresar ello, aunque según las mediciones realizadas en este estudio se observa una disminución no elevada de las cifras porcentuales de EDAS, en mediciones separadas de aproximadamente 6 meses. La leve mejoría podría ser atribuible a las acciones colaterales del proyecto, como la capacitación en higiene y cuidado contra el COVID 19.
- al finalizar el proyecto, y a pesar del contexto de lucha contra el COVID-19, que se mantienen estables las tasas de malnutrición entre la población beneficiaria (de niños y niñas en las UEs donde lo preocupante es la desnutrición infantil); ello por las razones anteriores y además que ya, en años anteriores funcionaban los comedores; aunque en este estudio sobre las mediciones que fueron realizadas en marzo 2021, registra un valor de 4.62 % de talla baja o desnutrición crónica; lo cual resulta ser además, un logro admirable considerando que el indicador de la desnutrición crónica en el departamento de Potosí constituye alrededor del 20 %, a la fecha .

AGRADECIMIENTOS

Se agradece muy especialmente a los técnicos de VOSERDEM, a las autoridades del GOBIERNO AUTONOMO MUNICIPAL DE SACACA, a los directores de las UEs implicadas y pertenecientes a LA DIRECCION DISTRITAL DE EDUCACIÓN SACACA, a los médicos y personal médico de las Postas de Salud de las comunidades implicadas y que pertenecen a LA RED DE SERVICIOS DE SALUD

MUNICIPAL SACACA (SAFCI), a los padres de familia y a los representantes sindicales de LA CENTRAL SECCIONAL DEL MUNICIPIO DESACACA. También se agradece a las instituciones de Voserdem, Infancia Sin Fronteras, Dona un sorriso y la Comunidad de Madrid que han aportado y aportan para el funcionamiento y mejoramiento del funcionamiento de los comedores Voserdem en el Municipio de Sacaca.

Niños y niñas escolares del Municipio de Sacaca piden a toda buena voluntad del mundo que les ayuden a que todas las Unidades Educativas del Municipio de Sacaca tengan un comedor, un invernadero y un reservorio de agua para riego para luchar contra la desnutrición infantil escolar.



Muchas gracias: a La Comunidad de Madrid, a Infancia sin Fronteras, a Dona un sorriso, a Voserdem, a los padres de familia, a los directores de la Unidades Educativas, a los Médicos de las Postas de Salud y al Municipio de Sacaca, a la Dirección Distrital de Educación de Sacaca, a la Dirección Distrital de Salud SAFCI de Sacaca y a la Central Distrital Campesina de Sacaca, que hicieron posible, que comunidades campesinas indígenas pobres sean beneficiarias de este proyecto y para superar la desnutrición infantil escolar y que sus niños y niñas, de estas comunidades y de otras comunidades del Municipio de Sacaca siempre esperan, a que todas las Unidades Educativas del Municipio de Sacaca tengan un comedor escolar en todas su Unidad Educativa.

Niños y niñas de las comunidades indígenas originarias aimaras y quechuas de: Layupampa, Kea Kea, Vila Vila, Tarwachapi, San Luis de Sacaca, Kachuma y Silu Silu.